

Согласовано:  
Директор Обсерваторской СОШ

Гимадиев Р.Р.

Утверждаю  
Зам.ген.директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания" г. Казань  
Агапова А.К.

МЕНЮ						
Столовая Обсерваторской СОШ						
на 01 октября 2024 г						
Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Жаркое из птицы	40/160		14,89	17,39	35,79	341
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>66,76</b>	<b>17,901</b>	<b>18,237</b>	<b>74,388</b>	<b>520</b>
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Жаркое из птицы	40/160		14,89	17,39	35,79	341
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>66,76</b>	<b>17,901</b>	<b>18,237</b>	<b>74,388</b>	<b>520</b>
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,454	4,156	7,152	73
Жаркое из птицы	40/160		12,89	15,91	35,79	341
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>		<b>70,34</b>	<b>18,585</b>	<b>18,535</b>	<b>63,08</b>	<b>497</b>
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша пшеничная вязкая	120		3,38	4,005	19,385	127
Чай с сахаром	200/8		0,01	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>		<b>9,2</b>	<b>4,39</b>	<b>4,212</b>	<b>36,383</b>	<b>203</b>
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ - ЗАВТРАК						
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5		6,86	5,375	37,989	236
Печенье весовое 5 шт	16		1,104	2,208	11,856	71
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Жаркое из птицы	40/160		12,89	15,91	35,79	341
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>		<b>105,44</b>	<b>27,838</b>	<b>23,319</b>	<b>140,951</b>	<b>898</b>